

## Psychosozialberatung

### Kein Weg in Sicht ...?

Die alltäglichen Anforderungen lassen Menschen leicht mal ins Straucheln kommen.

Geht der Überblick verloren, dann ist oftmals kein Ausweg mehr in Sicht.

Die Sozialberatung des AStA bietet in einem persönlichen Gespräch Unterstützung bei Problemen rund ums Studium wie z. B.

- Die Arbeitsorganisation im Studium braucht neue Impulse ...
- In der Prüfungsvorbereitung geht der rote Faden verloren ...
- Alltag und Studium sind immer wieder auf Kollisionskurs ...
- Psychische Belastungssituationen werden erdrückend ...

Alle Beratungen unterliegen der Schweigepflicht und können anonym durchgeführt werden.

Die Beratungen ersetzen keine psychotherapeutische Beratung.

#### StuBS Sozialberatung

**Dienstag** 9:00 – 11:00 Uhr  
und 13:00 – 14:00 Uhr (nur über webex)

**Donnerstag** 9:00 – 11:00 Uhr  
(in der vorlesungsfreien Zeit nur über webex)

Dipl.-Päd. Catja Weißenberger

- Persönlich in OSL 054 und
- über webex den link findet Ihr unter [www.asta-uni-flensburg.de/beratung/](http://www.asta-uni-flensburg.de/beratung/)
- email [soziales@uni-flensburg.de](mailto:soziales@uni-flensburg.de)
- einführende Informationen findet Ihr unter [www.asta-uni-flensburg.de/beratung/](http://www.asta-uni-flensburg.de/beratung/)